

A close-up photograph of two hands being washed with soap suds. The hands are positioned in the center of the frame, with fingers spread and palms facing each other. The background is a soft, out-of-focus light color. The text is overlaid on a semi-transparent white rectangular area in the center.

TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO: DO DIAGNÓSTICO AO TRATAMENTO

MANUAL DO CURSO

SUMÁRIO

DESCRIÇÃO	3
FICHA TÉCNICA	3
OBJETIVOS GERAIS DE APRENDIZAGEM	4
COORDENADOR	4
AUTORES	5
ESTRUTURA DETALHADA	5
METODOLOGIA	7
CERTIFICAÇÃO	8

DESCRIÇÃO

O curso compreende um total de 16 aulas, divididas em 4 módulos. Os primeiros módulos englobam as manifestações clínicas do transtorno obsessivo-compulsivo (TOC), o diagnóstico, o diagnóstico diferencial, modelos explicativos neurobiológicos e psicológicos do transtorno e o tratamento farmacológico e psicoterápico com abordagem específica das diferentes dimensões da condição. Um quarto módulo abordará tópicos que inevitavelmente estão presentes no tratamento de pacientes com TOC, como o TOC e a família, pacientes refratários, bem como tópicos relacionados ao TOC, como a acumulação compulsiva, a tricotilomania e automutilações.

O presente curso tem um enfoque eminentemente prático e, ao mesmo tempo, com boa fundamentação teórica que possibilite uma efetiva capacitação dos profissionais da área para atender de modo efetivo os portadores do transtorno. Amplamente ilustrado com exemplos clínicos, imagens, vídeos, revisões didáticas, destaques, testes de conhecimento e da capacidade de resolver problemas e avaliação ao final de cada aula.

FICHA TÉCNICA

- **Curso:** Transtorno Obsessivo-Compulsivo: do diagnóstico ao tratamento
- **Carga horária:** 120 horas – 4 meses
- **Público-alvo:** psiquiatras, psicólogos, estudantes de psicologia, residentes de psiquiatria e profissionais da área da saúde.

OBJETIVOS GERAIS DE APRENDIZAGEM

Ao final do curso, o aluno será capaz de:

- Reconhecer as manifestações mais comuns do TOC, os fatores que concorrem para o surgimento e a manutenção do transtorno (fatores etiológicos), bem como os fundamentos da farmacoterapia e da terapia cognitivo-comportamental (TCC);
- Fazer o diagnóstico do TOC e diferenciá-lo de outros transtornos que apresentam sintomas semelhantes; assim como realizar o tratamento psicofarmacológico e psicoterápico, especialmente a terapia cognitivo-comportamental.

COORDENADOR

Aristides Volpato Cordioli – Psiquiatra. Professor Aposentado do Departamento de Psiquiatria e Medicina Legal da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Coordenador do Curso de Terapia Cognitivo-Comportamental do Centro de Estudos Luiz Guedes (CELG) do Departamento de Psiquiatria da UFRGS, Mestre e Doutor em Psiquiatria pela UFRGS.

AUTORES

Analise Vivian – Psicóloga. Mestre em Psicologia Clínica pela Pontifícia Universidade Católica do Rio grande do Sul (PUCRS) e Doutora em Psiquiatria pela UFRGS Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Coordenadora do CELG do Departamento de Psiquiatria da UFRGS.

Daniela Tusi Braga – Psicóloga. Mestre e Doutora em Ciências Médicas: Psiquiatria, pela UFRGS. Coordenadora, Professora e Supervisora do Curso de Formação em Terapia Cognitivo-Comportamental do CELG. Professora e Supervisora do Curso de Especialização em Terapias Cognitivo-Comportamentais (InTCC).

Lucas Maynard Lovato – Psiquiatra. Médico contratado do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Mestre em Psiquiatria pela UFRGS. Coordenador do Curso de Terapia Cognitivo-Comportamental do CELG do Departamento de Psiquiatria da UFRGS.

ESTRUTURA DETALHADA

O curso está dividido em quatro módulos. Veja a seguir os autores, conteúdos e objetivos de cada módulo.

Módulo 1 – O que é o TOC

Objetivos

- Reconhecer as manifestações mais comuns do TOC, os fatores que concorrem para o surgimento e a manutenção do transtorno (fatores etiológicos).
- Identificar os modelos neurobiológicos, comportamentais e cognitivos do TOC que fundamentam a farmacoterapia e a TCC do transtorno.

Conteúdos

Aula 1: O transtorno obsessivo-compulsivo e as suas manifestações

Aula 2: Diagnóstico do TOC, diagnóstico diferencial e comorbidades

Aula 3: As bases biológicas do TOC

Aula 4: As bases psicológicas do TOC

Módulo 2 – O tratamento do TOC

Objetivos

- Reconhecer o tratamento farmacológico do TOC e, no caso de psiquiatras, ser capaz de prescrever os medicamentos indicados.
- Reconhecer a terapia de exposição e prevenção de resposta, bem como as técnicas cognitivas, seus fundamentos, e ser capaz de utilizá-las no tratamento de pacientes com TOC.

Conteúdos

Aula 1: Medos de contaminação e lavagens excessivas

Aula 2: Dúvidas e verificações

Aula 3: Alinhamento, simetria, sequência, ordenação e repetições

Aula 4: Pensamentos repugnantes

Módulo 3 – O tratamento das diferentes dimensões do TOC

Objetivos

- Utilizar o tratamento psicofarmacológico e psicoterápico no tratamento das diferentes dimensões de sintomas do TOC: medos de contaminação e lavagens, dúvidas obsessivas e verificações, alinhamento e simetria, pensamentos repugnantes.

Conteúdos

Aula 1: Medos de contaminação e lavagens excessivas

Aula 2: Dúvidas e verificações

Aula 3: Alinhamento, simetria, sequência, ordenação e repetições

Aula 4: Pensamentos repugnantes

Módulo 4 – Tópicos especiais

Objetivos

- Reconhecer alguns tópicos especiais e repercussões do TOC, como o TOC e a família, acumulação compulsiva, transtornos relacionados ao TOC e como abordar pacientes refratários.

Conteúdos

Aula 1: Transtornos relacionados ao TOC e terapia cognitivo-comportamental do Transtorno Dismórfico Corporal, das *Grooming Disorders* e da Hipocondria

Aula 2: Acumulação compulsiva

Aula 3: O TOC e a família

Aula 4: Quando o tratamento não funciona

METODOLOGIA

O curso é disponibilizado via ambiente virtual de aprendizagem, realizado 100% a distância ao longo de seis meses. Cada aula é composta por múltiplos objetos de aprendizagem em diferentes formatos (PDF, vídeo, conteúdo interativo, caso clínico e quiz).

CERTIFICAÇÃO

Ao final de cada módulo, há uma prova sobre os conteúdos abordados ao longo das 4 aulas que o compõem. A avaliação só pode ser realizada por aqueles que tenham acessado a partir de 75% dos materiais. O aluno com aproveitamento de 60% na média geral de todas as avaliações do **Curso de Aperfeiçoamento Transtorno Obsessivo-Compulsivo: do Diagnóstico ao Tratamento** receberá o certificado de conclusão, respeitando a carga horária de 120 horas.