



DOR NEUROPÁTICA

MANUAL DO CURSO

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO.....	3
FICHA TÉCNICA.....	3
OBJETIVOS GERAIS DE APRENDIZAGEM.....	4
COORDENADOR	4
ESTRUTURA DETALHADA	4
METODOLOGIA	6
CERTIFICAÇÃO	6

APRESENTAÇÃO

A dor neuropática (DN) acomete 10% da população mundial, e o número de pessoas com o problema vem aumentando nos últimos anos. É um dos tipos de dor crônica que afeta o sistema nervoso central (cérebro, tronco ou medula espinhal) ou o sistema nervoso periférico (raízes e nervos periféricos).

Apesar de extremamente prevalente, a DN é pouco diagnosticada na prática clínica, o que a torna uma condição de tratamento problemática para várias especialidades médicas. Com ênfase na prática, este curso de aperfeiçoamento profissional traz um material inédito, com dicas e recursos que auxiliarão nas condutas do dia a dia de quem trabalha com o manejo desses pacientes.

A DN ainda é pouco explorada nos currículos-padrão das universidades. Além disso, o número de fontes de estudo é pequeno, já que a DN tende a ser ignorada por vários agentes de saúde, mesmo comprometendo a qualidade de vida de muitas pessoas.

Um grande exemplo é quando o indivíduo tem artrite reumatoide, mas também é diabético. Nessa situação, não é infrequente o foco ficar na dor musculoesquelética em detrimento da DN, muitas vezes concomitante. Outras vezes, pacientes com pés queimantes são rotulados como “psiquiátricos” em função de a eletromiografia apresentar resultados normais para os nervos periféricos. Só esse exame não avalia as fibras finas, que são justamente as que têm relação com a DN.

A sensação dolorosa não pode ser mensurada objetivamente. E não existe um consenso universal para o diagnóstico da DN. Tecnologias recentes de diagnóstico e tratamento, contudo, têm determinado prognóstico e tratabilidade para muitos casos que até então eram considerados intratáveis.

FICHA TÉCNICA

- Curso: Dor Neuropática
- Carga horária: 90 horas – 3 meses
- Público-alvo: neurologistas, anesthesiologistas, reumatologistas, endocrinologistas, fisiatras, oncologistas, psiquiatras, clínicos gerais e demais áreas com especial interesse em dor.

OBJETIVOS GERAIS DE APRENDIZAGEM

Ao final do curso, o aluno será capaz de:

- Entrevistar e examinar o paciente com DN.
- Realizar o diagnóstico correto da DN.
- Elegir exames adequados para cada situação.
- Identificar tratamentos efetivos da DN.

COORDENADOR

Pedro Schestatsky – Neurologista do Hospital Moinhos de Vento, em Porto Alegre/RS. Mestrado em Clínica Médica pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Doutorado em Neurofisiologia pela Universitat de Barcelona. Pós-Doutorado em Neuromodulação pela Harvard University. Professor da Disciplina de Neurologia na UFRGS. Membro titular da Sociedade Brasileira para Estudo da Dor (SBED), da Sociedade Brasileira de Neurofisiologia Clínica (SBNC) e da Academia Brasileira de Neurologia (ABN).

ESTRUTURA DETALHADA

O curso está dividido em 3 módulos. Veja a seguir os objetivos de aprendizagem e os conteúdos de cada módulo.

Módulo 1 – Diagnóstico e avaliação da dor neuropática (DN)

Objetivos

- Identificar e definir a DN, bem como distingui-la da dor nociceptiva.
- Diagnosticar, avaliar as causas e fornecer as bases para um tratamento efetivo da DN.

Conteúdos

Aula 1: O que é DN?

Aula 2: Principais causas da DN

Aula 3: Como entrevistar um paciente com dor

Aula 4: Como examinar um paciente com dor

Módulo 2 – Exames laboratoriais e formas de apresentação da DN

Objetivos

- Identificar as ferramentas que auxiliarão no prognóstico e no controle dos sintomas dolorosos dos pacientes portadores de DN.
- Reconhecer os fundamentos da medicina de precisão e da medicina personalizada para um tratamento mais efetivo e centrado no indivíduo do que em médias populacionais.

Conteúdos

Aula 1: Exames para diferenciar os tipos de dor

Aula 2: Genética e DN

Aula 3: Conceitos essenciais de neuropatia diabética

Aula 4: Mitos e verdades sobre fibromialgia

Módulo 3 – Tratamentos da DN

Objetivos

- Reconhecer os algoritmos farmacológicos de dor universalmente aceitos.
- Identificar limitações dos tratamentos convencionais e avaliar uso de tratamentos alternativos baseados em evidência e na individualidade do paciente.
- Reconhecer as formas localizadas de DN e desenvolver habilidades com tratamentos tópicos e seguros.
- Aplicar tratamentos neuromodulatórios baseados na memória da dor gerada por estados crônicos de dor.

Conteúdos

Aula 1: Tratamentos farmacológicos baseados em evidência

Aula 2: Tratamentos alternativos baseados em evidência

Aula 3: Tratamentos tópicos

Aula 4: Uso da eletricidade no tratamento da dor

METODOLOGIA

O curso é disponibilizado via ambiente virtual de aprendizagem, realizado 100% a distância ao longo de três meses. Cada aula é composta por múltiplos objetos de aprendizagem em diferentes formatos (PDF, vídeo, conteúdo interativo, caso clínico e quiz). Também são oferecidas webconferências periódicas com o coordenador do curso.

CERTIFICAÇÃO

Ao final de cada módulo, há uma prova sobre os conteúdos abordados ao longo das aulas que o compõem. A avaliação só pode ser realizada por aqueles que tenham acessado a partir de 75% dos materiais. O aluno com aproveitamento de 60% na média geral de todas as avaliações do curso receberá o certificado de conclusão, respeitando a carga horária de 90 horas.