



# TERAPIAS COGNITIVAS NOS TRANSTORNOS DA PERSONALIDADE

MANUAL DO CURSO

 Secad

artmed  
panamericana  
EDITORA

# SUMÁRIO

DESCRIÇÃO .....	3
FICHA TÉCNICA.....	3
COORDENADORES.....	3
AUTOR.....	4
ESTRUTURA DETALHADA .....	5
METODOLOGIA .....	5
CERTIFICAÇÃO .....	6

# DESCRIÇÃO

Embasado em metodologia acadêmico-científica, o curso Terapias Cognitivas nos Transtornos da Personalidade possui cunho prático e visa ampliar o campo de atuação dos profissionais, atualizando-os nos fundamentos teóricos e na aplicação destes conhecimentos, enfatizando o ensino do emprego das ferramentas e das estratégias clínicas na área.

O curso compreende um total de 5 aulas e tem o objetivo de capacitar o profissional a diagnosticar, conceitualizar e planejar intervenções psicoterápicas eficazes.

## FICHA TÉCNICA

- Curso: Terapias Cognitivas nos Transtornos da Personalidade
- Carga horária: 50 horas – 2 meses
- Público-alvo: psicólogos, psiquiatras, estudantes de Psicologia e Psiquiatria e profissionais de saúde (médicos, enfermeiros) que lidam com questões de saúde mental no dia a dia com os pacientes.

## COORDENADORES

Cristiano Nabuco de Abreu — Psicólogo clínico. Doutorado em Psicologia pela Universidade de Minho (Portugal) e Pós-doutorado pelo Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Aprimoramento no modelo *Emotion Focused Therapy (EFT)* pela York University (Toronto, Canadá). Presidente (gestão 2007-2009) da Federação Brasileira de Terapias Cognitivas (FBTC). Coordenador do Núcleo de Dependências Tecnológicas do Ambulatório dos Transtornos do Impulso (PRO-AMITI) do Instituto de Psiquiatria (IPq) do Hospital das Clínicas (HC) da FMUSP. Coordenador do Núcleo de Psicoterapia Cognitiva de São Paulo, da *Cognitiva Scientia — Escola de Brasileira de Saúde Mental* e do Projeto Perseus de Tratamento em Saúde Mental através da Realidade Virtual. Colunista do Caderno de Ciência e Saúde da UOL e consultor de vários veículos de comunicação, tendo colaborado em mais de mil matérias e entrevistas. Autor de treze livros sobre Psicologia e Saúde Mental, entre eles

*Dependência de Internet — Manual e Guia de Avaliação e Tratamento* (Ed. Artmed, 2011) e *Internet Addiction in Children and Adolescents* (Ed. Springer, 2017), ambas em coautoria com Kimberly Young.

**Marco Montarroyos Callegaro** — Psicólogo. Mestre em Neurociências e Comportamento pela Universidade Federal de Santa Catarina. Diretor do Instituto Catarinense de Terapia Cognitiva (ICTC) e um dos diretores do Cognitiva Scientia. Presidente fundador da Associação de Terapias Cognitivas de Santa Catarina (ATC/SC). Presidente (gestão 2009-2011) da Federação Brasileira de Terapia Cognitiva (FBTC). Autor do livro *O Novo Inconsciente: Como a Terapia Cognitiva e as Neurociências revolucionaram o modelo do processamento mental* (Ed. Artmed, 2011) — ganhador do prêmio Jabuti em 2012. Presidente (gestão 2015-2017) da Associação de Psicologia Positiva da América Latina (APPAL).

**Maria de Fátima Gaspar Vasques** — Psicóloga. Especialização em Terapia Cognitiva Construtivista e em Psicologia Clínica pela Universidade Paulista. Coordenadora do Curso de Especialização em Terapia Cognitiva do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas (HC) da Faculdade de Medicina (FM) da Universidade de São Paulo (USP). Psicóloga-colaboradora e Coordenadora do Grupo de Estudo do Comer Compulsivo e Obesidade do Instituto de Psiquiatria do HC/FMUSP. Colaboradora-supervisora do Grupo de Dependência de Comida do Instituto de Psiquiatria do HC/FMUSP. Diretora do Perseus Realidade Virtual e do Cognitiva Scientia.

## AUTOR

**Ricardo Asensio Rodriguez** — Psicólogo Clínico e Neuropsicólogo. Especialista em Psicologia Clínica — Terapias Cognitivas pelo Instituto de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (IPq/HC/FMUSP). Especialista em Neuropsicologia — Neuropsicologia Clínica pelo Instituto de Psicologia Aplicada (IPAF). Terapeuta do Esquema Certificado pela International Society Schema Therapy (ISST), Nova Iorque (EUA). Professor e Supervisor Clínico de Cursos de Especialização em Terapias Cognitivas. Coordenador do Atendimento de Pacientes com Transtorno da Personalidade *Borderline* do Programa Integrado dos Transtornos do Impulso (PRO-AMITI) do IPq/HC/FMUSP.

# ESTRUTURA DETALHADA

O curso é composto por 5 aulas. Veja a seguir os objetivos de aprendizagem e os conteúdos.

## Objetivos

- Diferenciar os principais transtornos da personalidade.
- Descrever a abordagem da terapia cognitiva clássica, bem como as terapias cognitivas com eficácia, para esses transtornos.
- Empregar os conhecimentos adquiridos no diagnóstico e no tratamento nos transtornos da personalidade.
- Aplicar técnicas de terapia dos esquemas ou comportamental dialética na clínica desses transtornos.

## Conteúdos

Aula 1: Introdução à terapia cognitiva dos transtornos da personalidade

Aula 2: Transtorno da personalidade obsessivo-compulsiva

Aula 3: Transtorno da personalidade *borderline*

Aula 4: Transtorno da personalidade histriônica

Aula 5: Transtorno da personalidade antissocial

# METODOLOGIA

O curso é disponibilizado via ambiente virtual de aprendizagem, realizado 100% a distância ao longo de 2 meses. Cada aula é composta por múltiplos objetos de aprendizagem em diferentes formatos (PDF, vídeo, conteúdo interativo, caso clínico e quiz).

# CERTIFICAÇÃO

Ao final do curso, há uma prova sobre os conteúdos abordados ao longo das 5 aulas que o compõem. A avaliação só pode ser realizada por aqueles que tenham acessado a partir de 75% dos materiais. O aluno com aproveitamento de 60% na avaliação receberá o certificado de conclusão, respeitando a carga horária de 50 horas.